

Crêpe mit Schinken-Käse-Geschmack in Pulverform

Instant-Pulver zur Herstellung einer Ergänzungsnahrung mit hohem Proteingehalt

Gewicht pro Beutel/Portion: 31 g.

Gesamtgewicht: 217 g (7 Beutel).

Zutaten: Milchproteine; Eiweisspulver; Weizenmehl; Aromen; Pflanzenfasern; Säureregulator: Kaliumchlorid; Salz; Backtriebmittel: Natriumdiphosphat, Natriumcarbonat, Monocalciumphosphat, Calciumsulfat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Farbstoffe: Beta-Carotin und Apocarotinal.

Allergene: Milch, Soja, Gluten und Eier. Hergestellt mit Geräten, die auch zur Verarbeitung von Sellerie und Sulfiten verwendet werden.

Zubereitung: Den Inhalt eines Beutels in eine Schüssel geben. Langsam 110 ml kaltes Wasser hinzufügen und mit einem Schneebesen umrühren, bis der Beutelinhalt vollständig aufgelöst ist. 1-3 Minuten ruhen lassen. In eine beschichtete Pfanne einen Tropfen Öl geben und erhitzen. Die Mischung in die heiße Pfanne geben (oder nur die Hälfte, wenn Sie 2 Crêpes machen wollen) und die Crêpe bei starker Hitze von beiden Seiten etwa 1 Minute lang braten. Innerhalb von 10 Minuten verzehren.

Hinweis: Wegen seines Glutengehalts eignet sich das Produkt nicht für Personen mit glutenfreier Ernährungsweise. Nicht als einzige Nahrungsquelle verwenden. Achten Sie stets auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 1,5 l pro Tag). Nicht geeignet für Kinder, schwangere und stillende Frauen. Bei Konsum

im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät folgen Sie bitte den Empfehlungen eines Ernährungsberaters.

Lagerung: In der Originalverpackung kühl und trocken lagern. Stellen Sie sicher, dass der Beutel oder der Behälter richtig verschlossen ist.

Mindestens haltbar bis/Lot: siehe Beutel.

Hergestellt in Frankreich.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 31 g
kJ	1443	464
kcal	341	109
Nährwerte		
Fett (g)	2,8	0,9
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,9	0,3
Kohlenhydrate (g)	18,8	6,0
davon Zucker (g)	5,3	1,7
davon Stärke (g)	13,5	4,3
Ballaststoffe (g)	4,0	1,3
Eiweiss (g)	58,1	18,0
Salz (g)	4,65 (1,08**)	1,50
Kalzium (mg)	900	288 (36 % ETD*)
Kalium (mg)	1280	410 (21% ETD**)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.