

Blinis mit Lachs geschmack in Pulverform

Instant-Pulver zur Herstellung einer Ergänzungsnahrung mit hohem Proteingehalt

Gewicht pro Beutel/Portion: 32 g.

Gesamtgewicht: 224 g (7 Beutel).

Zutaten: Milchproteine; Zubereitung auf Eibasis (Eiweiss und Vollel); Weizenmehl; Aroma; Backtriebmittel: Natriumcarbonat, Dicalciumdiphosphat und Dicalciumphosphat, Calciumsulfat; Fasern; Salz; Kaliumchlorid; Tomatenpulver; Farbstoffe: Beta-Carotin, Zuckerkulör; Trennmittel: Siliciumdioxid; Knoblauchpulver; Trockendill

Allergene: Milch, Eier, Fisch, Schalentiere, Soja und Gluten. Hergestellt mit Geräten, die auch zur Verarbeitung von Sellerie und Sulfiten verwendet werden.

Zubereitung: Den Inhalt eines Beutels in eine Schüssel geben. Langsam 80 ml kaltes Wasser hinzufügen und mit einem Schneebesen umrühren, bis der Beutelinhalt vollständig aufgelöst ist. 5 Minuten ruhen lassen. In eine beschichtete Pfanne einen Tropfen Öl geben und erhitzen. Die Mischung in die heiße Pfanne geben, daraus 3 oder 4 Blinis formen und diese bei hoher Temperatur von beiden Seiten braten. Innerhalb von 10 Minuten verzehren.

Hinweis: Wegen seines Glutengehalts eignet sich das Produkt nicht für Personen mit glutenfreier Ernährungsweise. Nicht als einzige Nahrungsquelle verwenden. Achten Sie stets auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 1,5 l pro Tag). Nicht geeignet für Kinder, schwangere und stillende Frauen. Bei Konsum

im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät folgen Sie bitte den Empfehlungen eines Ernährungsberaters.

Lagerung: In der Originalverpackung kühl und trocken lagern. Stellen Sie sicher, dass der Beutel oder der Behälter richtig verschlossen ist.

Mindestens haltbar bis/Lot: siehe Beutel.

Hergestellt in Frankreich.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE:

Energiewert	100 g	1 Portion – 32 g
kJ	1497	478
kcal	354	113
Nährwerte		
Fett (g)	5,7	1,8
davon gesättigte Fettsäuren (g)	1,9	0,6
Kohlenhydrate (g)	18,4	5,9
davon Zucker (g)	7,5	2,4
davon Stärke (g)	10,9	3,5
Ballaststoffe (g)	2,0	0,6
Eiweiss (g)	56,3	18,0
Salz (g)	4,88 (1,50**)	1,56
Kalzium (mg)	770	246 (30 % ETD**)

(*) ETD: Empfohlene Tagesdosis. (**) Höchstgehalt für 100 g des gebrauchsfertig zubereiteten Produkts.